



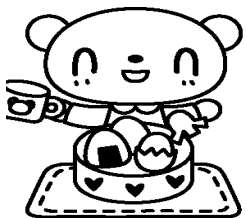
4月の離乳食こんだて



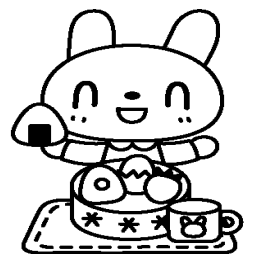
2020年度 磐石堂さくら保育園

日	曜日	初期	材 料 名	
		中期		
1	水	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
		5分粥 肉じゃが風煮 野菜スープ	米 ささみ	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
2	木	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参
		5分粥 煮魚の野菜あんかけ 野菜スープ	米 カレイ	きゃべつ 玉葱 人参
3	金	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参
		5分粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ	きゃべつ 玉葱 人参 ほうれん草
4	土	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 さつまいも
		煮込みうどん さつまいも煮 野菜スープ	うどん ささみ	きゃべつ 玉葱 人参 さつまいも
6	月	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 大根
		5分粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ	きゃべつ 玉葱 人参 ほうれん草 大根
7	火	芋粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 さつまいも 大根
		芋粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ	きゃべつ 玉葱 人参 さつまいも 大根 ほうれん草 小松菜
8	水	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参
		5分粥 肉豆腐風煮 野菜スープ	米 ささみ	きゃべつ 玉葱 人参
9	木	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
		5分粥 煮魚の野菜あんかけ 野菜スープ	米 カレイ	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
10	金	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参
		煮込みうどん 煮浸し 野菜スープ	うどん ささみ	きゃべつ 玉葱 人参
11	土	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参
		5分粥 煮魚 煮浸し 野菜スープ	米 カレイ	きゃべつ 玉葱 人参 小松菜
13	月	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参
		5分粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ	きゃべつ 玉葱 人参
14	火	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
		5分粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
15	水	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参
		5分粥 煮魚の野菜あんかけ 野菜スープ	米 カレイ	きゃべつ 玉葱 人参
16	木	人参粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 大根
		人参粥 けんちん風煮 野菜スープ	米 ささみ	きゃべつ 玉葱 人参 大根 ほうれん草
17	金	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
		煮込みうどん 煮浸し 野菜スープ	うどん ささみ	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
18	土	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
		5分粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
20	月	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 大根
		5分粥 煮魚 煮浸し 野菜スープ	米 カレイ	きゃべつ 玉葱 人参 大根
21	火	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参
		5分粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ	きゃべつ 玉葱 人参
22	水	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参
		5分粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ	きゃべつ 玉葱 人参
23	木	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
		煮込みうどん 煮浸し 野菜スープ	うどん ささみ	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
24	金	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参
		5分粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ	きゃべつ 玉葱 人参
25	土	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 さつまいも
		パン粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	パン ささみ	きゃべつ 玉葱 人参 さつまいも
27	月	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
		5分粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
28	火	大根粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ 大根
		大根粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 ささみ	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ 大根
29	水	昭和の日		
30	木	10倍粥 野菜ペースト 野菜スープ	米	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ
		パン粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	パン ささみ	きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ

★食材購入の都合によりメニューを変更させて頂く場合があります。



ごにゅえんおめでとうございます



新しい環境での生活が始まりました。給食室では、一人ひとりの成長に応じた離乳食づくりをしています。保護者の方と先生と給食室との連携を取り合いながら、離乳食を進めさせて頂きます。季節の食材をとりいれ、素材の味を生かした離乳食作りをしていきたいと思ひます。

1年間宜しくお願ひ致します。何かございましたら先生、給食室までお気軽にお声かけください。