



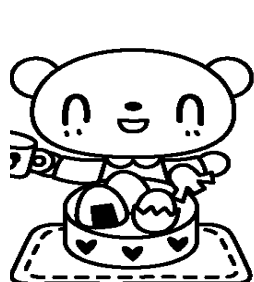
# 4月の離乳食こんだて



2020年度 巻石堂さくら保育園

| 日  | 曜日 | 後期                             | 材 料 名    |                               |
|----|----|--------------------------------|----------|-------------------------------|
| 1  | 水  | 全粥 肉じゃが風煮 野菜スープ                | 米 ささみ    | きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ<br>おやつ バナナ   |
| 2  | 木  | 全粥 煮魚の野菜あんかけ お吸い物の上澄み          | 米 カレイ    | きゃべつ 玉葱 人参                    |
| 3  | 金  | 全粥 ささみと野菜の煮物 おみそ汁の上澄み          | 米 ささみ 豆腐 | きゃべつ 玉葱 人参 ほうれん草 白菜           |
| 4  | 土  | 煮込みうどん さつまいも煮 野菜スープ            | うどん ささみ  | きゃべつ 玉葱 人参 さつまいも              |
| 6  | 月  | 全粥 ささみと野菜の煮物 五目汁の上澄み           | 米 ささみ    | きゃべつ 玉葱 人参 ほうれん草 大根           |
| 7  | 火  | 芋粥 ささみと野菜の煮物 さつまいも汁の上澄み        | 米 ささみ 豆腐 | きゃべつ 玉葱 人参 さつまいも ほうれん草 大根 小松菜 |
| 8  | 水  | 全粥 肉豆腐風煮 野菜スープ                 | 米 ささみ 豆腐 | きゃべつ 玉葱 人参 白菜                 |
| 9  | 木  | 全粥 煮魚の野菜あんかけ 野菜スープ             | 米 カレイ    | きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ              |
| 10 | 金  | 煮込みうどん 煮浸し 野菜スープ               | うどん ささみ  | きゃべつ 玉葱 人参                    |
| 11 | 土  | 全粥 煮魚 煮浸し おみそ汁の上澄み             | 米 カレイ    | きゃべつ 玉葱 人参 里芋 小松菜             |
| 13 | 月  | 全粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ             | 米 ささみ    | きゃべつ 玉葱 人参 白菜                 |
| 14 | 火  | 全粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ             | 米 ささみ 豆腐 | きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ              |
| 15 | 水  | 全粥 煮魚の野菜あんかけ おみそ汁の上澄み          | 米 カレイ 豆腐 | きゃべつ 玉葱 人参                    |
| 16 | 木  | 人参粥 けんちん煮風煮 おみそ汁の上澄み           | 米 ささみ    | きゃべつ 玉葱 人参 里芋 大根 ほうれん草        |
| 17 | 金  | 煮込みうどん 煮浸し 野菜スープ               | うどん ささみ  | きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ              |
| 18 | 土  | 全粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ             | 米 ささみ    | きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ 白菜           |
| 20 | 月  | 全粥 煮魚 煮浸し のっぺい汁の上澄み            | 米 カレイ    | きゃべつ 玉葱 人参 里芋 大根              |
| 21 | 火  | 全粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ             | 米 ささみ 豆腐 | きゃべつ 玉葱 人参                    |
| 22 | 水  | 全粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ             | 米 ささみ    | きゃべつ 玉葱 人参                    |
| 23 | 木  | 煮込みうどん 煮浸し 野菜スープ               | うどん ささみ  | きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ              |
| 24 | 金  | 全粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ             | 米 ささみ    | きゃべつ 玉葱 人参                    |
| 25 | 土  | スティックパン ささみと野菜の煮物<br>野菜スープ     | パン ささみ   | きゃべつ 玉葱 人参 さつまいも              |
| 27 | 月  | 全粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ             | 米 ささみ    | きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ 白菜           |
| 28 | 火  | 大根粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ            | 米 ささみ    | きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ 大根           |
| 29 | 水  | <b>昭和の日</b>                    |          |                               |
| 30 | 木  | スティックパン ささみと野菜のトマト煮込み<br>野菜スープ | パン ささみ   | きゃべつ 玉葱 人参 ジャガイモ トマト          |

★食材購入の都合によりメニューを変更させて頂く場合があります。



ごにゅうえんおめでとございます

新しい環境での生活が始まりました。給食室では、一人ひとりの成長に応じた離乳食づくりをしています。保護者の方と先生と給食室との連携を取り合いながら、離乳食を進めさせて頂きます。季節の食材をとりいれ、素材の味を生かした離乳食作りをしていきたいと思ひます。

1年間宜しくお願ひ致します。何かございましたら先生、給食室までお気軽にお声かけください。

